

	8大アレルギー							21品目で含まれる												セラチン
	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	オレンシ	牛肉	ゴマ	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	
朝食A																				
さわらの西京焼き																				
ポテトサラダ	●	●	●										●							
ウインナー	●	●	●										●	●	●					
中華肉団子		●	●										●	●	●					
ひしき煮			●											●						
かつば漬			●											●						
りんごジュース																			●	
納豆			●											●						
わかめと豆腐の味噌汁		●												●						
ふりかけ																				
お米																				
サラダ																				
朝食B																				
サハ塩													●							
マカロニサラダ	●	●	●											●						
照り焼きチキン			●											●	●					
ベーコン	●	●												●	●					
きんぴら			●											●	●					
つぼ漬け														●						
りんごジュース																			●	
納豆			●											●						
揚げとネギの味噌汁		●												●						
ふりかけ																				
お米																				
サラダ																				
昼食																				
カレー		●	●																	
麻婆丼		●	●											●	●					
ナポリタンパゲティ		●	●											●	●					
ハヤシライス		●	●											●	●					
豚丼			●											●	●					
サラダ																				
夕食A																				
チキンとポテトのバジル焼き		●	●																	
ジャンボ焼売			●											●						
豚肉と厚揚げの中華炒め		●	●											●	●					
ベーコンと豆野菜のハスタ	●	●	●											●	●					
ほうろ草の胡麻和え			●											●	●					
ワカメスープ			●											●	●					
プリン	●	●	●																	
お米																				
サラダ																				
夕食B																				
豚キザツキの味噌焼き			●											●	●					
水餃子		●	●											●	●					
鯖と青ねぎの和風ハスタ	●	●	●											●	●					
つくねと野菜のトマトソース焼き			●											●	●					
きざみお肉のおかか和え			●											●	●					
オニオンスープ			●											●	●					
イチゴムース	●	●	●											●	●					
お米																				
サラダ																				
共通																				
ノンオイルドレッシング 香味和風			●											●						
ノンオイルドレッシング<青じも>			●											●						
BBQ																				
手羽元シャークチキン		●												●	●					
フランク70g			●											●	●					
豚バラスライス70g			●											●	●					
炙りペッパーベーコン40g	●	●	●											●	●					
スモークチキン			●											●	●					
人参																				
南瓜																				
ピーマン																				
玉ねぎ																				
エリンギ																				
ごぼう																				
HERO BBQソース			●											●	●					
エバラBBQソース			●											●	●					